



Trainer/in - C - Ausbildung 2026

weiblich & männliches Gerätturnen Breitensport



Lehrgang 26302200 (im Gymnet)

Der Turngau Münsterland (TGM) führt in Kooperation mit dem Westfälischen Turnerbund (WTB) eine hochqualifizierte Trainer/in-C-Ausbildung Gerätturnen Breitensport durch.

Die Ausbildung richtet sich nach den Ausbildungskonzeptionen und Richtlinien des DOSB, DTB. Die Ausbildung zum Trainer-C Gerätturnen Breitensport insgesamt 120 Unterrichtseinheiten (LE) und richtet sich in erster Linie an Personen, die auf Vereinsebene im weiblichem und / oder männlichem Gerätturnen aktiv sind. Es werden breiten- & leistungssportliche Aspekte abgedeckt.

Voraussetzung:

- Mindestalter 16 Jahre (Lizenzerhalt mit 18 Jahren)
- Formlose Befürwortung eines Sportvereines
- Nachweis einer 9 LE andauernden Erste-Hilfe-Ausbildung (nicht älter als zwei Jahre)
- Unterzeichneter Ehrenkodex (wird in der Ausbildung ausgeteilt)
- Unterzeichnete Lizenzvereinbarung (wird in der Ausbildung ausgeteilt)
- Teilnahmebescheinigung (Zertifikat) Safe Sport und Körperbild (digitaler Selbstkurs muss im Rahmen einer Lizenzausbildung absolviert werden. Link wird angemeldeten Personen gemäßt)

Termine:

| | | |
|----------|---------------------|---|
| 1. Folge | 31.01. + 01.02.2026 | (Praxis / Theorie) |
| 2. Folge | 07.02. + 08.02.2026 | (Praxis / Theorie) |
| 3. Folge | 07.03. + 08.03.2026 | (Praxis / Theorie) |
| 4. Folge | 18.04. + 19.04.2026 | (Praxis / Theorie) |
| 5. Folge | 13.06. + 14.06.2026 | (Praxis / Theorie) |
| 6. Folge | 27.06. + 28.06.2026 | (praktische Lernerfolgskontrolle) |
| 7. Folge | 11.07. + 12.07.2026 | (praktische und mündliche Lernerfolgskontrolle) |

Zeiten: Samstag von 09.00 Uhr - 18.00 Uhr Sonntag von 09.00 Uhr - 15.30 Uhr

Zusatzkurs: Safe Sport und Körperbild (digitaler Selbstkurs von 3 LE muss im Rahmen einer Lizenzausbildung zusätzlich absolviert werden. Der Zugang erfolgt gesondert nach der Anmeldung zur Ausbildung.

Hinweis: Die oben genannten Termine und Zeiten können sich eventuell ändern. Die End-Uhrzeiten sind Richtzeiten und können je nach Thema etwas variieren.

Lehrgangsort: Praxis: Sportzentrum Kroner Heide, Kroner Heide 13, 48268 Greven, und Turnzentrum Mettingen, Nordstr.39, 49497 Mettingen
Theorie: Sportzentrum Emsaue, Brüggemersch 6, 48268 Greven

Sporthinweis: Die Erwärmung und einzelne turnerische Elemente werden durch die Kursteilnehmer/innen vorgeführt. Zudem wird eine aktive Hilfestellung erwartet.

Veranstalter: Turngau Münsterland e.V. und Westfälischer Turnerbund e.V.

Ausrichter vor Ort: Sportverein Greven 2021 e.V.

| | | |
|------------------------------|---|---|
| <u>Lehrgangsgebühr:</u> | 1) Mitglied im Verein im Turngau Münsterland: | 380,00 € |
| | 2) Ohne Verein im Turngau Münsterland: | 550,00 € |
| <u>Anmeldungen:</u> | bis zum 18.12.2025 online über das Gymnet über den Link: | |
| | https://events.dtb-gymnet.de/index.php?q=eventdetails&evsuEventID=107891 | |
| | möglich | |
| <u>Leitung / Rückfragen:</u> | Jens Schröer (Turngau Münsterland) Tel: 0176/22889244 Mail: Jens_Schroeer@gmx.de | Paula Windau (SV Greven) Tel: 0171/9378603 Mail: paula.windau@sv-greven.de |

Ausbildungsthemen:

Die folgenden Themen sind Ausschnitte aus der Ausbildung und werden in den Praxis- und Theorieeinheiten durchgeführt. In den Praxiseinheiten geht es darum die Hilfestellungen für das jeweilige Gerät / Element zu erlernen, aber auch die methodischen Wege anzuwenden.

Auszug aus den Inhalten:

- Kennenlernen / Kennenlernspiele
- Zirkeltraining
- Verbands-/Vereinsstrukturen
- Methodische Reihen und Hilfestellungen (Helfen und Sichern)
- Bodenturnen: Rollen, Handstand, Felgrolle, Rad, Rondat, Handstützüberschlag, Flick-Flack, Salto vorwärts, Salto rückwärts, gymnastische Drehungen, Statische Elemente und vieles mehr.
- Turnen am Parallelbalken, Pauschenpferd und an den Ringen
- Allgemeine Gymnastik und Funktionsgymnastik
- Sprung: Lauf-ABC, Hocke, Grätsche, Handstützüberschlag, Breiten- & Längsachsenrehungen, etc
- Reck: Grundlagen, Kräftigung, Aufschwung, Umschwung, Unterschwünge und Felgen, verschiedene Kippbewegungen, Grundschwung bis zur Riesenfelge
- Schwebebalken: Angst verlieren, Relevé-Arbeit, Balkenkonzept, verschiedene Sprünge, etc.
- Einführung ins Trampolinturnen inkl. Grundsprünge bis Salto vorwärts / rückwärts
- Kampfrichterwesen
- Sportartspezifische Verletzungen und ihre Erstbehandlung (Erste Hilfe)
- Energiebereitstellung im Sport
- Doping im Sport
- Sportpsychologie
- Pädagogische, psychologische Leitsätze
- Anatomie
- Sorgfalts- und Aufsichtspflicht, Haftung
- Vorbereitung und Durchführung einer Sportstunde
- Verhaltensweisen in Krisen- / Konflikt-/Notsituationen mit Kommunikations- /De-Eskalationsmethodik, sowie Rollenverständnis und Sensibilisierung für Grenzüberschreitungen
- Prävention sexualisierte Gewalt
- Safe Sport und Körperbild
- Pro und Kontra Leistungssport
- Persönlichkeits- und Teamentwicklung im Sport
- Sportmedizin, öffentliche Sportverwaltung, etc.

Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Anmeldungen müssen grundsätzlich schriftlich oder online über das DTB-Gymnet erfolgen. Die Eingangsvoraussetzungen sind der Anmeldung beizulegen bzw. bei Online- Anmeldungen per Post nachzusenden. Jede Anmeldung ist verbindlich. Das Online-Anmeldeverfahren ist das schnellste Verfahren, die schriftlichen Anmeldungen werden nach Eingang bearbeitet. Ist ein Lehrgang ausgebucht, werden die nachfolgenden Anmeldungen in einer Warteliste geführt. Meldet ein Verein mehrere Personen zu einem

Lehrgang an, können evtl. nicht alle Meldungen berücksichtigt werden. Nach Eingang erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und ca. 10 Tage vor Beginn weitere wichtige Informationen. Die Unterlagen werden per Email und/oder per Post verschickt.

Zahlung per SEPA-Lastschrift

Die Zahlung erfolgt per Bankeinzug im SEPA-Lastschriftverfahren. Bei schriftlicher Anmeldung bitte die Einzugsermächtigung (SEPA-Mandant) auf dem Anmeldeformular ausfüllen, unterschreiben und an die Geschäftsstelle senden. Das Formular finden Sie im Internet unter www.wtb.de oder am Ende des WTB-Bildungsprogrammes. Bei Online-Buchungen über das Gymnet erfolgt die Zustimmung zur Einzugsermächtigung mit dem Buchungsabschluss. Das Datum des Lastschrifteinzuges wird mind. zwei Tage vor Fälligkeit angekündigt oder auf dem Anmeldeformular bekannt gegeben (Prenotifikation). Die Ankündigungsfrist gilt auch für Online-Meldungen. Wird eine Rechnung mit abweichender Rechnungsanschrift gewünscht, ist bei der Online- als auch bei der schriftlichen Buchung die genaue Rechnungsschriftadresse anzugeben. Nachträgliche Änderungen können nur bis mind. 10 Tage vor der Maßnahme berücksichtigt werden.

Sollte eine Bankeinzug fehlschlagen, so fallen zusätzliche Gebühren an.

Vereinszugehörigkeit

Die Vereinszugehörigkeit ist durch den Vereinstempel auf dem schriftlichen Anmeldeformular nachzuweisen. Bei Online-Anmeldungen wird der Nachweis nachträglich angefordert. Teilnehmer aus anderen Vereinen, Verbänden oder Institutionen, die nicht Mitglied im DTB/WTB sind, kommen bei Lizenzausbildungen auf eine Warteliste. Bei freien Kapazitäten werden diese Personen informiert.

Absagen

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, aus triftigen Gründen (z.B. Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl) den Termin und/oder Ort der Veranstaltung abzusagen. Änderungen im Zeitablauf bleiben dem Veranstalter vorbehalten. In Ausnahmefällen (z.B. bei Erkrankung) kann der Veranstalter die Leitung bzw. den Referenten eines Lehrganges ändern.

Rücktrittsregelung

Abmeldungen sind nur bis zum Meldeschluss möglich. Abmeldungen nach Meldefrist sind möglich, aber die Gebühr wird nicht erstattet und muss bezahlt werden. Bei Nichtteilnahme einer oder mehrerer Folgen erfolgt keine Erstattung. Dies gilt auch bei Vorlage von ärztlichen Attesten und / oder anderen wichtigen Gründen.

Fehlzeiten

In Lehrgängen zum/r Lizenzierwerb und -verlängerung gilt: In allen Maßnahmen mit 8 bzw. 15 LE sind Fehlzeiten nicht zulässig. In allen Ausbildungslehrgängen sind begründete Fehlzeiten nach Absprache möglich, dürfen jedoch nicht mehr als 10% der Ausbildungsdauer betragen.

Haftung und Versicherungsschutz

Der Veranstalter haftet grundsätzlich nur für Vorsatz und/oder grobe Fahrlässigkeit. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen. Wir weisen darauf hin, dass bei Unfällen vor, während und nach einer Lehrgangsteilnahme ausschließlich Vereinsmitglieder über die Sporthilfe-Versicherung ihrer Vereine versichert sind.

Datenschutz

Mit der Anmeldung erklärt sich der Anmeldende damit einverstanden, dass die übermittelten Daten unter Beachtung des Bundesdatenschutzgesetzes verarbeitet sowie nach den Vorgaben des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) und des Deutschen Turnerbundes (DTB) behandeln und innerhalb des Westfälischen Turnerbundes verwendet werden.

Eine einmal getätigte Buchung kann nicht selbstständig geändert werden, sondern muss schriftlich beim jeweiligen Ausrichter beantragt werden.

Ergänzende AGB's // Erklärung zur Lehrgangsanmeldung:

Der Verein, die Erziehungsberechtigten und der angemeldeten Person ist bekannt und erklärt sich damit einverstanden, dass,

- die Anmeldung verbindlich ist, der/die Teilnehmer/in die Veranstaltung pünktlich besuchen muss und nicht vorzeitig verlassen darf.
- Fotos der Veranstaltung zu Imagezwecken im Internet / Printmedien veröffentlicht werden.
- keine eigenen Fotos / Videos / Tonaufnahmen von der Veranstaltung gemacht werden dürfen.
Ausnahme: Es liegt die Freigabe der Lehrgangsleitung vor.
- die in der Anmeldung genannte Handynummer in die WhatsApp-Gruppe zur Trainerausbildung eingefügt wird. Die Gruppe dient zum schnelleren und einfachen Austausch von Informationen. Die teilnehmende Person kann die WhatsApp-Gruppe jederzeit auf eigenen Wunsch verlassen.
- kein Rechtsanspruch auf die Aushändigung einer Lizenz besteht. Die Lizenzvergabe richtet sich nach den schriftlichen, praktischen und mündlichen Lernerfolgskontrollen und der Teilnahme an der gesamten Veranstaltung.
- eine aktive Teilnahme bei den praktischen und theoretischen Einheiten geleistet werden muss. Dies beinhaltet aktive Hilfestellungen, aber auch vorturnen von ausgesuchten turnerischen Elementen, sowie die Teilnahme an der Erwärmung und einfachen Übungen z.B. am Boden, Reck oder auch am großen und kleinen Trampolin.
- Fehlzeiten verhindert werden müssen und Fehlzeiten im vollen zeitlichen Umfang auf eigene Kosten in einer passenden Veranstaltung nachgeholt werden müssen! Der verpasste Lerninhalt der Einheit muss selber nachgearbeitet werden. Bei Überschreitung der maximalen Fehlzeiten ist eine Teilnahme an der Prüfung nicht mehr möglich. Eine Erstattung von Gebühren erfolgt in diesem Fall nicht.
- für den Fall, dass die praktische oder mündliche Prüfung an einem zusätzlichen Termin, außerhalb der Trainerausbildung wiederholt werden muss, fällt ein zusätzlicher Beitrag von 100,00 € an.